

Stoffplanung Ersthelferkurs Stufe 1 First Aid IVR

Zeit	1. Kurstag	2. Kurstag
Start 08.00	<ul style="list-style-type: none"> - Kurseröffnung - Ziele und Kompetenzen - Situationsbeurteilung und erste Schritte, Alarmierung 	BLS-AED Theorie Praxisübung BLS-AED allein+zu zweit Erfolgskontrolle BLS-AED
09.15	Pause	Pause
09.30	Fallbeispiele mit: <ul style="list-style-type: none"> - Schwerpunkt Kommunikation - Ersteinschätzung der Situation - Prioritäten setzen - Alarmierung 	Fall-Bsp. mit Massnahmen beim wachen Patienten: <ul style="list-style-type: none"> - beim ACS - beim Stroke - Wundversorgung + Druckverband - Schmerzen WS+HWS (Arbeits-Helme entfernen) - Heimlich Manöver am Phantom
11.45	Mittagessen	Mittagessen
13.00	Sicherheit und Hygiene inkl. Praxis	<ul style="list-style-type: none"> - Stressreaktionen - Gesprächsführung in Notfall-Situationen Training+Integration praktische Massnahmen (Work Shops)
14.30	Pause	Pause
14.45	Praktische Übung: <ul style="list-style-type: none"> - Gefahren und Selbstschutz - Rettungsrufe - Verhalten beim Verkehrsunfall, Arbeitsunfall - Allg. Patientenbeurteilung anhand Praxis-Bsp - Massnahmen beim bewusstlosen Patienten - Rettungsrufe Übung - stabile Seitenlagerung Übung - A B Übungen (Esmarch) 	<ul style="list-style-type: none"> - Motivation zu Helfen - Rechte und Pflichten Training+Integration praktische Massnahmen (Work Shops) inkl. Einsatzübung BLS-AED als Reflexion <ul style="list-style-type: none"> - Praxis-Bsp mit Erfolgskontrolle praktisch (zu zweit) - Erfolgskontrolle Theorie (allein) - Reflexion
16.45	Abschluss mit Reflexion	Abschluss mit Kursevaluation, weitere Kursmöglichkeiten